

Foto:PRIVAT



Auch Kuschneln macht Spaß. Laura und Lina sind ein Herz und eine Seele.

nach vielen Stunden auf dem Pferd haben sich seine Mobilität und seine Bewegungsfähigkeit klar verbessert. Oder für Lena (7), die sich mit dem Sprechen schwer tat und jetzt „redet wie ein Buch“, wie Sabine Steiner, eine der Pächterinnen des „Luech Hof“, amüsiert feststellt.

„Menschen mit Hilfe von Pferden unterstützen“

Die studierte Erziehungswissenschaftlerin verbrachte schon als Kind jede freie Minute auf Pferderücken. „Mit der Ausbildung zur Reittherapeutin wurde mein Berufswunsch wahr – Menschen mit Hilfe von Pferden zu unterstützen.“

Neun Pferde warten am „Luech Hof“ auf die kleinen

Foto:PRIVAT



Viktoria steht auf Ramiro – und das im wahrsten Sinne des Wortes. Sabine Steiner (rechts) und Viktorias Mutter Eva staunen immer wieder, wie gut sich das Körpergefühl der Vierjährigen entwickelt hat. Viktoria ist eines von etwa 20 Kindern, die regelmäßig zum „Luech Hof“ und seinen vierbeinigen Bewohnern kommen.

Am Anfang überwog der Respekt – und Viktoria hatte auch ein bisschen Angst vor dem großen braunen Pferd namens „Fee“. Doch das ist lange vergessen. Heute fühlt sich das

VON ANDREAS MOSER

vierjährige Mädchen auf dem warmen breiten Rücken wohl, blüht richtig auf. Viktoria sitzt verkehrt herum, lacht, kniet, lacht erneut und meistert sogar das

Reiten im Galopptempo. „Motorisch und beim Gleichgewichtsfühl hat Victoria enorme Fortschritte gemacht“, strahlt ihre Mutter Eva. Fast könnte man vergessen, dass Victoria mit dem Down Syndrom geboren wurde.

Für Viktoria und rund 20 andere Kinder mit und ohne Handicaps ist der „Luech Hof“ in Kirchbichl zu einem Lieblingsplatz geworden.

## Pferde als „Kinderflüsterer“

### Auf dem Rücken der Pferde, die am „Luech Hof“ in Kirchbichl leben, lernen Kinder Dinge, die keine Schule und kein Arzt vermitteln kann ...

den. Etwa für Stefan (10), der an PWS (Übergewicht durch Gendefekt) leidet –

Besucher. In unzähligen Arbeitsstunden haben Sabine, ihre Schwester Nicole und viele Helfer die Reitplätze erneuert, die Ställe neu eingerichtet, einen Unterstand gebaut – kurz: ein kleines Pferdeparadies geschaffen.

Nicole Steiner bietet ein Angebot für Kinder ohne Beeinträchtigung an: Bei der Reitpädagogischen Betreuung lernen die Kinder spielerisch, sich mit und auf dem Tier zu bewegen. Die Pferde werden in Umkehrung des berühmten Romantitels zu echten „Kinderflüsterern“!

Ruhiges Pferd für unruhige Kinder

Welches Tier mit welchem Menschen zusammen kommt, darf nicht dem Zufall überlassen werden. „Ungestüme Kinder bremsen wir ein, indem wir sie mit einem sehr ruhigen Tier

## „Kinderflüsterer“

konfrontieren. Und passive Kinder bringen wir mit kleineren schnellen Pferden in Schwung.“ Auch Putzen, Gurt holen, Zaumzeug anlegen und vieles mehr gehört für die Kinder zum ritualisierten Ablauf.

Faszinierend zu sehen ist es, wie sich das menschliche Verhalten auf die Tiere überträgt: „Wer selbst unkonzentriert ist, wird ein unkonzentriertes Pferd erdulden müssen“, nennt Sabine ein Beispiel. Auch Erwachsene können dieses

Wechselspiel erfahren und dabei viel über sich selbst, ihr Auftreten, ihre Körpersprache lernen.

Pferd verrät vieles über den Menschen

Christine Karrer übernimmt am „Luech Hof“ diesen Bereich der Pferdeunterstützten Psychotherapie nach EAGALA (international anerkannte Ausbildung). EAGALA spricht eine Vielfalt von Problemen im Bereich mentaler Gesundheit und Persönlich-

keitsentwicklung an und wird in Westösterreich nur in Kirchbichl angeboten.

Die Anerkennung der Heilpädagogischen Förderung mit dem Pferd macht kleine Fortschritte: Seit kurzem unterstützt das Land, bei einem gewissen Grad der Behinderung, die Eltern mit einem Teilbetrag

pro Einheit. Und auch einige Krankenkassen – nicht jedoch die Gebietskrankenkasse – erstatten Kosten.

Für das Team des „Luech Hof“ ein wichtiger Schritt. „Langsam aber sicher folgt Österreich dem Beispiel benachbarter EU-Länder“, freuen sich die Schwestern. Info: [www.luechhof.at](http://www.luechhof.at)

Foto:PRIVAT



Stefan kann auf dem Pferderücken schon unterschiedliche Kunststücke vorführen

Foto:ANDREAS MOSER



Foto:PRIVAT



Das Team vom „Luech Hof“ – Nicole und Sabine mit Christine Karrer (v. li.)

Da fliegen die Haare! Hannah und Sarah beim flotten Ausritt mit „Torfi“.